



Speiseplan vom 30.06.2025 - 06.07.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 30. Juni Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Putengeschnetzeltes Apfel Möhrensalat Kartoffelpüree Pistazienpudding Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 646	Pellkartoffeln Kräuterquark Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 270	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: eingelegte Kürbiswürfel Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 368
Dienstag 01. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Nudeln Bolognese Soße gemischter Blattsalat mit Essig Öl Dressing Buttermilchspeise Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1037	Gemüseaultaschen an Bechamelsauce Mischgemüse Buttermilchspeise Mineralwasser, Saft kcal: ca. 509	italienischer Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 362	Beilage: Mozzarella mit Tomaten Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 469
Mittwoch 02. Juli Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch Birnen-Sahnecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 338	Schwarzwurzel- Kartoffeleintopf Birnen-Sahnecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 401	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	Beilage: Cornichons Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 342
Donnerstag 03. Juli Frühstücksbuffet Pflirsichkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 594	Jägerschnitzel Erbsen und Möhren Kartoffel Wedges Himbeergrütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 577	Quark-Obstauflauf dazu Vanillesoße Himbeergrütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 622	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Nudelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 550
Freitag 04. Juli Frühstücksbuffet Bananenmilch Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 659	Bauernfrühstück mit Ei bunter Sommersalat Zitronendessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 611	Gemüse-Rösti an Käsesoße Kartoffelpüree Zitronendessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 562	Stracciatellakuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 217	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 350
Samstag 05. Juli Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen Waldmeistergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 586	Eintopf von Kraut und Rüben Weißbrot Waldmeistergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 498	Apfel-Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 430	Beilage: Fruchtjoghurt Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 459
Sonntag 06. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hühnerbrühe mit Eierstich Schweinebraten 'ungarische Art' Kohlrabigemüse Kartoffeln Eisbecher Kirsch-Banane Mineralwasser, Saft kcal: ca. 580	Hühnerbrühe mit Eierstich Blumenkohl-Broccoli-Gratin mit Kräutersoße Eisbecher Kirsch-Banane Mineralwasser, Saft kcal: ca. 912	Latte Macchiato Schnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 267	Beilage: Waldorfsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 420

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: