



Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 29. Dezember Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Bolognese Soße Nudeln geformt gemischter Blattsalat Erdbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 462	Gemüsefrikadelle Kartoffelpüree an pikanter Soße Erdbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 475	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: eingelegte Kürbiswürfel Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 368
Dienstag 30. Dezember Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Schweine Cordon bleu grüner Bohnensalat Kartoffelpüree Kirschpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 715	Milchreisauflauf mit Stachelbeeren mit Vanillesoße Kirschpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 669	Mini Berliner Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 171	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Mittwoch 31. Dezember Silvester Frühstücksbuffet Rosinenstuten Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 525	Westfälische Kartoffelsuppe mit Mettenden Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 417	Rheinischer Gemüse- Suppentopf Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 425	Schokoladen - Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 422	Beilage: Heringssalat Sekt Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 683
Donnerstag 01. Januar Neujahr Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Flädlesuppe Putenrollbraten Romanesco Kartoffeln Joghurtmousse Mineralwasser, Saft kcal: ca. 665	Flädlesuppe Blumenkohl-Broccoli-Gratin Kartoffelpüree Joghurtmousse Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1104	Rote Grütze Torte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 302	Beilage: Canapee mit Lachs Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 413
Freitag 02. Januar Frühstücksbuffet Aprikosenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 608	gebr. Seelachsfilet an Senfsoße dazu Leipziger-Allerlei Kartoffeln Schokoladenpudding mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 457	bunte Schupfnudel-Gemüse- Pfanne an Tomaten-Basilikum-Soße Schokoladenpudding mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 598	Kiwikuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 210	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 351
Samstag 03. Januar Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 619	Weiße Bohnensuppe mit gräucherter Mettwurst Fruchtcocktail Mineralwasser, Saft kcal: ca. 604	Weißkohleintopf Fruchtcocktail Mineralwasser, Saft kcal: ca. 285	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Schwarzwurzelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 455
Sonntag 04. Januar Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Grießklößchensuppe Schweineroulade Buttergemüse Kroketten Stracciatelladessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 698	Grießklößchensuppe Gemüsebratling an Sauce Hollandaise Kartoffelpüree Stracciatelladessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 993	Schokoladen - Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 422	Beilage: Schlesische Gurkenhappen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 332
Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung. Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet. Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A. Piepenbrock Beirat: Hauswirtschaftsleitung:				