

Speiseplan vom 29.09.2025 - 05.10.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 29. September Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 614	Nudeln Bolognese Soße dazu einen Salat mit Essig Öl Dressing Orangencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1060	Couscous Pfanne an Bechamelsoße Orangencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 301	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 343
Dienstag 30. September Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	gebratenes Bauchfleisch dazu Schwarzwurzeln Kartoffelpüree Zitronendessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 644	Gemüselasagne: Mischgemüse zwischen Nudelplatten Zitronendessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 619	Käsekuchen gebacken Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 332	Beilage: Cornichons Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 323
Mittwoch 01. Oktober Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 516	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis Schokoladenpudding mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 562	Eintopf von Kraut und Rüben Schokoladenpudding mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 385	Plätzchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 279	Beilage: Kräuterquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 388
Donnerstag 02. Oktober Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 591	gefüllter Schweinebraten an Bratensoße Romanesco- Blumenkohlrischen Kartoffeln Mokkacreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 613	Paprikaschote mit Ebly und Gemüse Kartoffelpüree Kirschgelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 362	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Hühnerbrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 336
Freitag 03. Oktober Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 614	Sylter Fischpfanne im Reisrand Kirschgelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 545	Gemüseschnitzel an Bechamelsoße Gartengemüse Kartoffelpüree Mokkacreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 711	Schokoladensahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 330	Beilage: Obstsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 397
Samstag 04. Oktober Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 586	Heißer Würstchentopf Karamellpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 668	vegetarische Bündner Gerstensuppe Karamellpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 578	Kiwikuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 210	Beilage: Fruchtkaltschale Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 414
Sonntag 05. Oktober Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Grießklößchensuppe Putenoberkeulenbraten Erbsengemüse Kroketten Eisbecher Fürst Pückler Mineralwasser, Saft kcal: ca. 754	Grießklößchensuppe Gemüse-Rösti Mischgemüse Kartoffelpüree Eisbecher Fürst Pückler Mineralwasser, Saft kcal: ca. 569	Sahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 24	Beilage: Nudelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 542

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: