Speiseplan vom 28.07.2025 - 03.08.2025

Caritas SENIORENCENTRUM ST. BRUNO

Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag **28. Juli** Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser	Wurstgulasch Wachsbrechbohnensalat Kartoffeln Fruchtkompott Mineralwasser, Saft	Falafelbällchen mit Tomatensoße Mischgemüse Fruchtkompott Mineralwasser, Saft	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	**Beilage:** Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 626	kcal: ca. 694	kcal: ca. 350	kcal: ca. 223	kcal: ca. 341
Dienstag **29. Juli** Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser	Hähnchenschnitzel Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Kaffeecreme Mineralwasser, Saft	Kaiserschmarr´n Pflaumenkompott Kaffeecreme Mineralwasser, Saft	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser	**Beilage:** Bauernsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 605	kcal: ca. 516	kcal: ca. 904	kcal: ca. 245	kcal: ca. 398
Mittwoch **30. Juli** Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser	Linseneintopf mit Bockwurst Aprikosenjoghurt Mineralwasser, Saft	Spitzkohleintopf Aprikosenjoghurt Mineralwasser, Saft	Obstboden mit Kirschen Kaffee, Tee, Mineralwasser	**Beilage:** Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 679	kcal: ca. 733	kcal: ca. 184	kcal: ca. 230	kcal: ca. 382
Donnerstag **31. Juli** Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser	Kasselernackenbraten Sauerkraut Kartoffelpüree Vanillepudding Mineralwasser, Saft	Zucchini - Kartoffelpfanne mit Schafskäse Vanillepudding Mineralwasser, Saft	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	**Beilage:** Sahne- Quarkcreme Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 526	kcal: ca. 586	kcal: ca. 762	kcal: ca. 272	kcal: ca. 440
Freitag **01. August** Frühstücksbuffet Mandarinen Kaffee, Tee Mineralwasser	gebr. Seelachsfilet an Zitronenbuttersoße Eisbergsalat mit Sahnedressing Kartoffelpüree Orangencreme Mineralwasser, Saft	Rührei an Rahmspinat Kartoffeln Orangencreme Mineralwasser, Saft	Nußkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	**Beilage:** Cornichons Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 553	kcal: ca. 681	kcal: ca. 488	kcal: ca. 407	kcal: ca. 331
Samstag **02. August** Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis Schokopudding Mineralwasser, Saft	Steckrübeneintopf Schokopudding Mineralwasser, Saft	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	**Beilage:** Nudelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 601	kcal: ca. 555	kcal: ca. 256	kcal: ca. 283	kcal: ca. 524
Sonntag **03. August** Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser	Rindfleischsuppe Zwiebelbraten an Bratensoße Gartengemüse Kroketten Eisbecher Fürst Pückler Mineralwasser, Saft	Rindfleischsuppe vegetarisches Gemüsegulasch Kartoffelpüree Eisbecher Fürst Pückler Mineralwasser, Saft	Schokoladensahnetort e Kaffee, Tee, Mineralwasser 	**Beilage:** Malzbier Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 605	kcal: ca. 854	kcal: ca. 423	kcal: ca. 330	kcal: ca. 421

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeitenstehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch =
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: …… Hauswirtschaftsleitung: ……