

Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 26. Januar Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	Hähnchen Cordon Bleu Prinzessbohnen Kartoffelpüree Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 523	Tortellini-Gemüsepfanne Paprikarahmsoße Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 827	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Gemüsebouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 340
Dienstag 27. Januar Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Geflügelfrikadelle Geflügelsoße Apfel-Rotkohl Kartoffelpüree Himbeergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 678	Apfel Zwieback Auflauf Himbeergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1218	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 216	Beilage: Fruchtjoghurt Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 426
Mittwoch 28. Januar Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 679	Erbseneintopf mit Bockwurst Joghurtcreme mit Pfirsichen Mineralwasser, Saft kcal: ca. 952	vegetarischer Frühlingssuppentopf Joghurtcreme mit Pfirsichen Mineralwasser, Saft kcal: ca. 499	Napfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Champignontoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 419
Donnerstag 29. Januar Frühstücksbuffet Aprikosenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 608	Schweinenackenbraten Butterbohnen Kartoffeln Nuss-Nougat Pudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 516	Couscous Pfanne Nuss-Nougat Pudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 188	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Gurkenhappen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 338
Freitag 30. Januar Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	gebr. Seelachsfilet an Senfsoße Mischgemüse Kartoffelpüree Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 548	Eier-Spinat-Ragout Butterkartoffeln Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 443	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Rinderbouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 340
Samstag 31. Januar Frühstücksbuffet Milchmixgetränk Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 577	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch Vanillepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 323	Westfälische Kartoffelsuppe Vanillepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 291	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 223	Beilage: Apfelkompott Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 401
Sonntag 01. Februar Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Grießklößchensuppe Schweineschnitzel an Pfefferrahmsoße dazu Leipziger-Allerlei an Röstitaler Cappuccinopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 752	Grießklößchensuppe Gemüsebratling an Pfefferrahmsoße Broccoliröschen Kartoffelpüree Cappuccinopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 680	Schwarzwälder- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 301	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
<p>Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung. Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet. Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Bernert</p> <p>Beirat: Hauswirtschaftsleitung:</p>				