

**Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026**



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>26. Januar</b>  Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	Hähnchen Cordon Bleu Prinzessbohnen Kartoffelpüree Schokopudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 523	Tortellini-Gemüsepfanne Paprikarahmsauce Schokopudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 827	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 257	<b>Beilage:</b> Gemüsebouillon Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 340
<b>Dienstag</b> <b>27. Januar</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Geflügelfrikadelle Geflügelsoße Apfel-Rotkohl Kartoffelpüree Himbeergelee mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 678	Apfel Zwieback Auflauf Himbeergelee mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1218	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 216	<b>Beilage:</b> Fruchtjoghurt Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 426
<b>Mittwoch</b> <b>28. Januar</b>  Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 679	Erbseneintopf mit Bockwurst Joghurtcreme mit Pfirsichen  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 952	vegetarischer Frühlingssuppentopf Joghurtcreme mit Pfirsichen  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 499	Napfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 257	<b>Beilage:</b> Champignontoast Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 419
<b>Donnerstag</b> <b>29. Januar</b>  Frühstücksbuffet Aprikosenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 608	Schweinenacknbraten Butterbohnen Kartoffeln Nuss-Nougat Pudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 516	Couscous Pfanne Nuss-Nougat Pudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 188	Blechkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 272	<b>Beilage:</b> Gurkenhappen Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 338
<b>Freitag</b> <b>30. Januar</b>  Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	gebr. Seelachsfilet an Senfsoße Mischgemüse Kartoffelpüree Mandelpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 548	Eier-Spinat-Ragout Butterkartoffeln Mandelpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 443	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 245	<b>Beilage:</b> Rinderbouillon Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 340
<b>Samstag</b> <b>31. Januar</b>  Frühstücksbuffet Milchmixgetränk Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 577	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 323	Westfälische Kartoffelsuppe Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 291	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 223	<b>Beilage:</b> Apfelkompott Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 401
<b>Sonntag</b> <b>01. Februar</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Grießklößchensuppe Schweineschnitzel an Pfefferrahmsauce dazu Leipziger-Allerlei an Röstitaler Cappuccinopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 752	Grießklößchensuppe Gemüsebratling an Pfefferrahmsauce Broccoliröschen Kartoffelpüree Cappuccinopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 680	Schwarzwälder- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 301	<b>Beilage:</b> Obstkorb Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.  
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊  
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.  
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Bernert

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....