

Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 24. November Frühstücksbuffet Mandarinenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 564	Geflügelfrikadelle an pikanter Soße Chinagemüse Curryreis Zitrone- Limette Pudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 799	vegetarische Paprikaschote an Tomatensoße Kartoffelpüree Zitrone- Limette Pudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 432	Nusskuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 428	Beilage: warmer Kakao Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 388
Dienstag 25. November Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Schweine Cordon bleu an Bratensoße Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 888	Quark-Obstauflauf mit Sahneseife Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 693	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 223	Beilage: Gemüsecremesuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 350
Mittwoch 26. November Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 516	Erbseneintopf mit Kasselerwürfel Gelbe Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 823	Gemüsetopf dazu Weißbrotecken Gelbe Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 353	Obstboden mit Mandarinen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 227	Beilage: Zimt- Apfelquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 396
Donnerstag 27. November Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 617	Dicke Rippe mit Soße dazu Schwarzwurzeln Kartoffeln Vanillepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 349	Pizza Veggi Vanillepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 711	Plätzchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 279	Beilage: Kräuter- Frischkäsecreme Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 388
Freitag 28. November Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 536	Backfisch Kräuterdip Wachsbrechbohnsensalat Kartoffeln Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 373	Rührei an Rahmspinat Kartoffelpüree Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 538	Herrenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 207	Beilage: Heringssalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 509
Samstag 29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609	Westfälische Graupensuppe Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560	Kartoffelsamtsuppe Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375
Sonntag 30. November Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 808	Hühnerbouillon Bunte Reispanne an Zitronen-Hollandaise Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1046	Christstollen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Waldorfsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 413

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner

individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: