Speiseplan vom 24.11.2025 - 30.11.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag	Geflügelfrikadelle	vegetarische Paprikaschote	Nusskuchen	Beilage:
24. November	an pikanter Soße	an Tomatensoße	Kaffee, Tee,	warmer Kakao
	Chinagemüse	Kartoffelpüree	Mineralwasser	Abendbuffet
Frühstücksbuffet	Curryreis	Zitrone- Limette Pudding		
Mandarinenkompott				
Kaffee, Tee				
Mineralwasser	Mineralwasser, Saft	Mineralwasser, Saft		Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 564	kcal: ca. 799	kcal: ca. 432	kcal: ca. 428	kcal: ca. 388
Dienstag	Schweine Cordon bleu	Quark-Obstauflauf	Marzipankuchen	Beilage:
25. November	an Bratensoße	mit Sahnesoße	Kaffee, Tee,	Gemüsecremesuppe
20. 110 10111501	Kohlrabigemüse	Schoko-Rumcreme	Mineralwasser	Abendbuffet
Frühstücksbuffet	Kartoffelpüree	Gorioko-i kumereme	WillioralWasser	Abenabanet
gekochtes Ei	Schoko-Rumcreme			
Kaffee, Tee	Schoko-Rumcienie			
•	Minanahuraaan Caff	Min and house and Coff		Min analysis as a Tab
Mineralwasser	Mineralwasser, Saft	Mineralwasser, Saft	Ikaali oo 222	Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 595 Mittwoch	kcal: ca. 888 Erbseneintopf	kcal: ca. 693 Gemüsetopf	kcal: ca. 223 Obstboden mit	kcal: ca. 350 Beilage:
			_	
26. November	mit Kasselerwürfel	dazu Weißbrotecken	Mandarinen	Zimt- Apfelquark
	Gelbe Grütze mit Sahne	Gelbe Grütze mit Sahne	Kaffee, Tee,	Abendbuffet
Frühstücksbuffet			Mineralwasser	
Erdbeersaft				
Kaffee, Tee				
Mineralwasser	Mineralwasser, Saft	Mineralwasser, Saft		Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 516	kcal: ca. 823	kcal: ca. 353	kcal: ca. 227	kcal: ca. 396
Donnerstag	Dicke Rippe mit Soße	Pizza Veggi	Plätzchen	Beilage:
27. November	dazu Schwarzwurzeln	Vanillepudding	Kaffee, Tee,	Kräuter-
	Kartoffeln		Mineralwasser	Frischkäsecreme
Frühstücksbuffet	Vanillepudding			Abendbuffet
Fruchtjoghurt	' "			
Kaffee, Tee				
Mineralwasser	Mineralwasser, Saft	Mineralwasser, Saft		Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 617	kcal: ca. 349	kcal: ca. 711	kcal: ca. 279	kcal: ca. 388
Freitag	Backfisch	Rührei	Herrenkuchen	Beilage:
28. November	Kräuterdip	an Rahmspinat	Kaffee, Tee,	Heringssalat
	Wachsbrechbohnensalat	Kartoffelpüree	Mineralwasser	Abendbuffet
Frühstücksbuffet	Kartoffeln	Götterspeise Waldmeister mit	Willion all Walcool	, ibonabanot
Karottensaft	Götterspeise Waldmeister mit	Sahne		
Kaffee, Tee	Sahne	Carrie		
Mineralwasser	Mineralwasser, Saft	Mineralwasser, Saft		Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 536	kcal: ca. 373	kcal: ca. 538	kcal: ca. 207	kcal: ca. 509
Samstag				Beilage:
	Westfälische Graunensunne	IK artoffelsamtsunna	IBUITERKUCNEN	
	Westfälische Graupensuppe	Kartoffelsamtsuppe	Butterkuchen	a
29. November	Westfälische Graupensuppe Mandelpudding	Kartoffelsamtsuppe Mandelpudding	Kaffee, Tee,	Obstkorb
29. November	l	l		a
29. November Frühstücksbuffet	l	l	Kaffee, Tee,	Obstkorb
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur	l	l	Kaffee, Tee,	Obstkorb
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee	Mandelpudding	Mandelpudding	Kaffee, Tee,	Obstkorb Abendbuffet
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser	Mandelpudding Mineralwasser, Saft	Mandelpudding Mineralwasser, Saft	Kaffee, Tee, Mineralwasser	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609 Sonntag	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560 Hühnerbouillon	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568 Hühnerbouillon	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117 Christstollen	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375 Beilage:
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560 Hühnerbouillon Zwiebelbraten	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568 Hühnerbouillon Bunte Reisfpanne	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117 Christstollen Kaffee, Tee,	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375 Beilage: Waldorfsalat
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609 Sonntag 30. November	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560 Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße	Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568 Hühnerbouillon Bunte Reisfpanne an Zitronen-Hollandaise	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117 Christstollen	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375 Beilage:
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609 Sonntag 30. November Frühstücksbuffet	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560 Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße Erbsen und Möhren	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568 Hühnerbouillon Bunte Reisfpanne	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117 Christstollen Kaffee, Tee,	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375 Beilage: Waldorfsalat
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609 Sonntag 30. November	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560 Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße	Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568 Hühnerbouillon Bunte Reisfpanne an Zitronen-Hollandaise	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117 Christstollen Kaffee, Tee,	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375 Beilage: Waldorfsalat
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609 Sonntag 30. November Frühstücksbuffet	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560 Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Strudelcreme	Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568 Hühnerbouillon Bunte Reisfpanne an Zitronen-Hollandaise	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117 Christstollen Kaffee, Tee,	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375 Beilage: Waldorfsalat
29. November Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 609 Sonntag 30. November Frühstücksbuffet gekochtes Ei	Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560 Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree	Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568 Hühnerbouillon Bunte Reisfpanne an Zitronen-Hollandaise	Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117 Christstollen Kaffee, Tee,	Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375 Beilage: Waldorfsalat

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeitenstehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch =

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: Hauswirtschaftsleitung: