



Speiseplan vom 23.06.2025 - 29.06.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 23. Juni Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Gyros vom Schwein Tzatziki und Krautsalat mit Reis Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 730	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße mit Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 523	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 283	Beilage: Tortellini-Salat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 487
Dienstag 24. Juni Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hähnchenschnitzel mit Curryfruchtsoße Sommergemüse Kartoffelpüree Joghurt- Dessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 581	Topfenknödel dazu Vanillesoße Joghurt- Dessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 587	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Rindfleischbrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 346
Mittwoch 25. Juni Frühstücksbuffet Obst der Saison Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 582	Paprika- Sauerkraut-Topf Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 521	Gemüsesuppe ‚Minestrone‘ Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 185	Obstboden mit Kirschen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 230	Beilage: Champignontoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 419
Donnerstag 26. Juni Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Currywurst Pommes-Frites Eisbergsalat mit Joghurtdressing Karamellpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 763	Sellerieschnitzel Buttergemüse Kartoffelpüree Karamellpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 464	Stracciatellakuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 217	Beilage: Salzgebäck Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 523
Freitag 27. Juni Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 659	Sylter Fischpfanne Kartoffelpüree Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 484	Couscous Pfanne Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 150	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 350
Samstag 28. Juni Frühstücksbuffet Birnenpürree Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 542	Weißer Bohnensuppe mit Bockwurst Grießpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 826	vegetarischer Gemüseeintopf mit Gabelspaghetti Grießpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 608	Apfel-Streuselkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 324	Beilage: Malzbier Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 421
Sonntag 29. Juni Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Grießklößchensuppe Honig-Schinkenbraten an Bratensoße dazu Leipziger-Allerlei Kartoffeln Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft kcal: ca. 725	Grießklößchensuppe Spitzkohl_ Möhren Lasagne Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft kcal: ca. 700	Sahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 24	Beilage: Fruchtquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 401

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Bernert

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: