

Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 23. Februar Karottensaft Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 687	Rostbratwurst Apfel-Rotkohl Kartoffelpüree Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 678	Gemüselasagne: Mischgemüse zwischen Nudelplatten Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 638	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Eiersalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 580
Dienstag 24. Februar gekochtes Ei Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 746	Königsberger Klopse in Kapernsoße Rote Beete Salat Kartoffeln Sahnepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 724	Milchreis mit Zimt und Zucker Sauerkirschen Sahnepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 562	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 283	Beilage: Fruchtjoghurt Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 513
Mittwoch 25. Februar Erdbeersaft Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 667	Grünkohleintopf mit Mettenden Pistazienpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 447	Kürbis- Kartoffeleintopf Pistazienpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 320	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	Beilage: Grießsuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 535
Donnerstag 26. Februar Quarkcreme Natur Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 760	Hähnchenbrustfilet an Currysoße Broccoliröschen Kartoffelpüree Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 430	Zucchini - Kartoffelpfanne mit Schafskäse Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 779	Kiwikuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 210	Beilage: Gurkenhappen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 425
Freitag 27. Februar Pfirsichkompott Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 735	Fischstäbchen an Senfsoße bunter Eisbergsalat mit Joghurtdressing Kartoffelpüree Sahne- Quarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 595	Eier-Spinat-Ragout Kartoffeln Sahne- Quarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 444	Russischer Zupfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 465	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 437
Samstag 28. Februar Fruchtjoghurt Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 800	Erbseintopf Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 760	Gemüsetopf Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 253	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Obst-Reissalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 567
Sonntag 01. März gekochtes Ei Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 746	Markklößchensuppe gefüllter Spießbraten an Bratensoße Kaisergemüse Kartoffeln Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 974	Markklößchensuppe vegetarische Paprikaschote Kartoffelpüree Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 407	Latte Macchiato Schnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 267	Beilage: Kartoffelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 583
<p>Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Brot zu Verfügung.</p> <p>Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = ☺</p> <p>Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.</p> <p>Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Ingrassia</p>				
<p>Beirat: Hauswirtschaftsleitung:</p>				