

# Speiseplan vom 23.02.2026 - 01.03.2026



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>23. Februar</b> Karottensaft Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 687	Rostbratwurst Apfel-Rotkohl Kartoffelpüree Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 678	Gemüselasagne: Mischgemüse zwischen Nudelplatten Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 638	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	<b>Beilage:</b> Eiersalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 580
<b>Dienstag</b> <b>24. Februar</b> gekochtes Ei Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 746	Königsberger Klopse in Kapernsoße Rote Beete Salat Kartoffeln Sahnepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 724	Milchreis mit Zimt und Zucker Sauerkirschen Sahnepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 562	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 283	<b>Beilage:</b> Fruchtjoghurt Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 513
<b>Mittwoch</b> <b>25. Februar</b> Erdbeersaft Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 667	Grünkohleintopf mit Mettenden Pistazienpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 447	Kürbis- Kartoffeleintopf Pistazienpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 320	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	<b>Beilage:</b> Grießsuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 535
<b>Donnerstag</b> <b>26. Februar</b> Quarkcreme Natur Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 760	Hähnchenbrustfilet an Currysoße Broccoliröschen Kartoffelpüree Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 430	Zucchini - Kartoffelpfanne mit Schafskäse Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 779	Kiwikuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 210	<b>Beilage:</b> Gurkenhappen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 425
<b>Freitag</b> <b>27. Februar</b> Pflirsichkompott Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 735	Fischstäbchen an Senfsoße bunter Eisbergsalat mit Joghurtdressing Kartoffelpüree Sahne- Quarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 595	Eier-Spinat-Ragout Kartoffeln Sahne- Quarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 444	Russischer Zupfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 465	<b>Beilage:</b> Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 437
<b>Samstag</b> <b>28. Februar</b> Fruchtjoghurt Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 800	Erbseneintopf Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 760	Gemüsetopf Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 253	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	<b>Beilage:</b> Obst-Reissalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 567
<b>Sonntag</b> <b>01. März</b> gekochtes Ei Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 746	Markklößchensuppe gefüllter Speißbraten an Bratensoße Kaisergemüse Kartoffeln Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 974	Markklößchensuppe vegetarische Paprikaschote Kartoffelpüree Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 407	Latte Macchiato Schnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 267	<b>Beilage:</b> Kartoffelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 583

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.  
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊  
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.  
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Ingrassia

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....