



## Speiseplan vom 21.07.2025 - 27.07.2025



| Frühstück                                                                                                                    | Menü 1                                                                                                                                        | Menü 2                                                                                                                             | Kaffeezeit                                                                        | Abendbrot                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>21. Juli</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Buttermilch<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 560     | gebratener Leberkäse<br>dazu Röstzwiebeln<br>und Krautsalat<br>Kartoffelpüree<br>Himbeerpudding<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 726   | Germknödel mit Fruchtsoße<br>Himbeerpudding<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 545                                            | Plätzchen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br><br>kcal: ca. 279                   | <b>Beilage:</b><br>Milchreis mit Zimt und<br>Zucker<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 645 |
| <b>Dienstag</b><br><b>22. Juli</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>gekochtes Ei<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 605  | Gemüsesuppe<br>Reibepätzchen<br>mit Apfelmus<br>Schokokuss<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 998                                        | Gemüsesuppe<br>Reibepätzchen<br>mit Apfelmus<br>Schokokuss<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 998                             | Zitronenkuchen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br><br>kcal: ca. 220              | <b>Beilage:</b><br>Obstsalat<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 404                        |
| <b>Mittwoch</b><br><b>23. Juli</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Fruchtkompott<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 624 | Pizza Salami- belegt mit Salami<br>und Champignons<br>Amarenadessert<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 829                              | Pizza Margherita<br>Amarenadessert<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 1066                                                    | Butterkekse<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br><br>kcal: ca. 245                 | <b>Beilage:</b><br>Toast "Hawaii"<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 435                   |
| <b>Donnerstag</b><br><b>24. Juli</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Orangensaft<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 581 | Manta Platte : Currywurst mit<br>Pommes Mayo<br>Quark mit Mandarinen<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 1117                             | Grüne Bandnudeln mit Brokkoli,<br>Erbsen und Spinat<br>Quark mit Mandarinen<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 465            | Rotweinkuchen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br><br>kcal: ca. 293               | <b>Beilage:</b><br>Obst der Saison<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 338                  |
| <b>Freitag</b><br><b>25. Juli</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Fruchtjoghurt<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 659  | Backfisch<br>hauseigener Kartoffelsalat<br>Fruchtkompott<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 386                                          | Champignon Omelett<br>mit Kräutersoße<br>Chinakohlsalat<br>Kartoffelpüree<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 445              | Obstboden mit<br>Mandarinen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br><br>kcal: ca. 227 | <b>Beilage:</b><br>Obst der Saison<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 382                  |
| <b>Samstag</b><br><b>26. Juli</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Birnenpüree<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 542    | Pichelsteiner Eintopf mit<br>Schweinefleisch<br>Waldmeistergelee mit Sahne<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 299                        | Kartoffelsamtuppe<br>Waldmeistergelee mit Sahne<br><br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 552                                        | Butterkuchen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br><br>kcal: ca. 117                | <b>Beilage:</b><br>Tomatensalat<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 380                     |
| <b>Sonntag</b><br><b>27. Juli</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>gekochtes Ei<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 605   | Hochzeitssuppe<br>Putenrollbraten<br>Romanesco-<br>Blumenkohlröschen<br>Kartoffeln<br>Mocca-Eisbecher<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 604 | Hochzeitssuppe<br>Sellerieschnitzel<br>an Tomatensoße<br>Kartoffelpüree<br>Mocca-Eisbecher<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 705 | Himbeer-Sahneschnitte<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br><br>kcal: ca. 235       | <b>Beilage:</b><br>Schwarzwurzelsalat<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 454               |

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....