

Speiseplan vom 20.10.2025 - 26.10.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 20. Oktober Frühstücksbuffet Buttermilch Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 551	Nudeln mit "Carbonara" Soße dazu ein bunter Salat Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 563	Semmelknödel mit Pilzragout Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 305	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Gemüsebouillion Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 333
Dienstag 21. Oktober Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Frikadelle Balkangemüse Kartoffelpüree Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 535	Kirschmichel dazu Vanillesoße Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 454	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Obst der Saison Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375
Mittwoch 22. Oktober Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 586	Rosenkohlentopf mit Hackfleisch Herrencreme mit Rum Mineralwasser, Saft kcal: ca. 566	Kürbis- Kartoffeleintopf Herrencreme mit Rum Mineralwasser, Saft kcal: ca. 365	Italienischer Käsekuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Spargel-Schinkentoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 422
Donnerstag 23. Oktober Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 591	Rostbratwurst Blumenkohl Kartoffelpüree Joghurt- Dessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 600	bunte Schupfnudel-Gemüse- Pfanne an Pfefferrahmsoße Joghurt- Dessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 606	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Obstsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 397
Freitag 24. Oktober Frühstücksbuffet Aprikosenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 598	Fischstäbchen mit Kräutersoße Sommergemüse Kartoffelpüree Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 675	vegetarischer Zwiebelkuchen Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 646	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Kürbiscremesuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 416
Samstag 25. Oktober Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 617	Westfälische Graupensuppe Erdbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 581	Kartoffelsamtsuppe Erdbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 590	Herrenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 207	Beilage: warmer Kakao Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 388
Sonntag 26. Oktober Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Rindfleischsuppe Rahmgeschnetzeltes mit Champignons dazu Leipziger-Allerlei Kartoffeln Schokokuss Mineralwasser, Saft kcal: ca. 382	Gemüse-Rösti an Zitronen-Hollandaise Pariser Karotten Schokokuss Mineralwasser, Saft kcal: ca. 798	Eierlikör - Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 264	Beilage: Waldorfsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 413
Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung. Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet. Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Bernert Beirat: Hauswirtschaftsleitung:				