

**Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025**



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>18. August</b> Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 617	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel mit Reis Fruchtjoghurt Mineralwasser, Saft kcal: ca. 421	Pizza Veggi Fruchtjoghurt Mineralwasser, Saft kcal: ca. 728	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	<b>Beilage:</b> Tomatensalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 372
<b>Dienstag</b> <b>19. August</b> Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Paprikaschnitzel ungarisch Pommes-Frites Eisbergsalat mit Joghurtdressing Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 727	Heidelbeerpfannekuchen mit Vanillesoße Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 519	Napfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	<b>Beilage:</b> Kräuterquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 388
<b>Mittwoch</b> <b>20. August</b> Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 571	Russischer Borschtsch Götterspeise Kirsch mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 447	Tomaten-Reistopf Götterspeise Kirsch mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 341	Aprikosenblechkuchen mit Mandeln Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 314	<b>Beilage:</b> Spargel- Schinkenröllchen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 396
<b>Donnerstag</b> <b>21. August</b> Frühstücksbuffet Buttermilch Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 551	Nudeln Bolognese Soße dazu ein bunter Salat Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 806	Gemüseschnitzel an Zitronenbuttersoße Kartoffelpüree Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 612	Plätzchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 279	<b>Beilage:</b> Fruchtkaltschale Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 414
<b>Freitag</b> <b>22. August</b> Frühstücksbuffet Birnenpüree Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 532	Sylter Fischpfanne Kartoffeln Erdbeercreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 400	Kräuterrührei Buttergemüse Kartoffelpüree Erdbeercreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 495	Kastenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 393	<b>Beilage:</b> Kartoffelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 489
<b>Samstag</b> <b>23. August</b> Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 516	Erbseneintopf mit Bockwurst Orangencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 979	vegetarischer Gemüseintopf mit Gabelspaghetti Orangencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 589	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	<b>Beilage:</b> warmer Kakao Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 388
<b>Sonntag</b> <b>24. August</b> Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Fleischklößchensuppe Putenoberkeulenbraten Geflügelsoße Speckböhnchen an Röstitaler Mokkacreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 733	Fleischklößchensuppe Linsencurry Mokkacreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 373	Sahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 302	<b>Beilage:</b> Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.  
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊  
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.  
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Bernert

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....