



Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 15. Dezember Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Wirsingroulade an Bratensoße Kartoffelpüree Götterspeise Waldmeister Mineralwasser, Saft kcal: ca. 688	Gemüseschnitzel an Bechamelsoße Kartoffelpüree Götterspeise Waldmeister Mineralwasser, Saft kcal: ca. 559	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Obstsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 404
Dienstag 16. Dezember Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Putengeschnetzeltes Blumenkohl Kartoffeln Haselnusspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 390	Birnen-Grieß-Auflauf mit Sahneseife Haselnusspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 427	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	Beilage: Hühnerbouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 377
Mittwoch 17. Dezember Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Käse- Lauchsuppe dazu Partybrötchen Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 722	vegetarischer Kohlrabi- Kartoffeltopf Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 542	Nußblechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 440	Beilage: Tomatentoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 421
Donnerstag 18. Dezember Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 546	Gyros vom Schwein Zaziki und Krautsalat Tomatenreis Ananaspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 835	Vegetarischer Zwiebelkuchen Ananaspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 651	Pflaumenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 218	Beilage: Gemüsecremesuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 358
Freitag 19. Dezember Frühstücksbuffet Mandarinen Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 553	gebratene Scholle mit Kräutersoße fruchtiger Chinakohlsalat Kartoffelpüree Sauerkirsch- Sahneschaum Mineralwasser, Saft kcal: ca. 785	Rührei an Blattspinat Kartoffelpüree Sauerkirsch- Sahneschaum Mineralwasser, Saft kcal: ca. 614	Lebkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 263	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Samstag 20. Dezember Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 624	Schnippelbohneintopf Erdbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 280	winterlicher Gemüseintopf Erdbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 311	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Grießsuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 449
Sonntag 21. Dezember 4. Advent Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Grießklößchensuppe Kassler Nacken dazu Leipziger-Allerlei Butterkartoffeln Joghurt im Becher Mineralwasser, Saft kcal: ca. 483	Grießklößchensuppe vegetarische Paprikaschote an Tomatensoße Kartoffelpüree Joghurt im Becher Mineralwasser, Saft kcal: ca. 417	Biskuitrolle Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 148	Beilage: Nudelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 550
Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung. Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet. Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A. Piepenbrock Beirat: Hauswirtschaftsleitung:				