

Speiseplan vom 15.09.2025 - 21.09.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffezeit	Abendbrot
Montag 15. September Frühstücksbuffet Frischkäsecreme Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 586	Cevapcici-Röllchen an Tomatensoße Gurkensalat mit Reis Beerenquarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 559	Vegetarische Penne-Pfanne Vedura an Käse- Kräutersoße Beerenquarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 653	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Rinderbouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 333
Dienstag 16. September Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Szegediner Gulasch Kartoffelpüree Schokoladenpudding mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 508	Tortellini-Auflauf (Tortellini und Broccoli mit Käse überbacken) Schokoladenpudding mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 753	Quark- Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 293	Beilage: Couscoussalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 601
Mittwoch 17. September Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 670	Kohlrabieintopf mit Hühnerfleisch Sahnepudding mit Pfirsichpüree Mineralwasser, Saft kcal: ca. 377	Gemüse - Nudeltopf dazu Weißbrotecken Sahnepudding mit Pfirsichpüree Mineralwasser, Saft kcal: ca. 584	Obstboden mit Mandarinen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 227	Beilage: Toast "Hawaii" Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 427
Donnerstag 18. September Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 614	gebratener Leberkäse und Krautsalat Kartoffelpüree Orangencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 672	Grießschnitten und heiße Kirschen Orangencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1226	Apfelkuchen mit Gitter Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 269	Beilage: Gemüsesalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 415
Freitag 19. September Frühstücksbuffet Kräuterquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 586	Fischfilet im Backteig mit Kräutersoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing Röstkartoffeln Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 562	Eier-Spinat-Ragout Kartoffelpüree Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 534	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375
Samstag 20. September Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 571	Westfälische Kartoffelsuppe mit Mettenden Fruchtcocktail Mineralwasser, Saft kcal: ca. 415	Schnippelbohneintopf Fruchtcocktail Mineralwasser, Saft kcal: ca. 294	Napfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Gemüsebouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 333
Sonntag 21. September Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Hühnersuppe mit Eierstich Bierbraten in Dunkelbiersoße Sommergemüse Kartoffelpüree Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 645	Hühnersuppe mit Eierstich Gemüseauflauf Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 362	Sahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 302	Beilage: Obstsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 397

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: