



Speiseplan vom 14.07.2025 - 20.07.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 14. Juli Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 650	Schweineschnitzel nach "Wiener Art" an Jägersoße Sommergemüse Kartoffeln Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 517 	Gemüse-Rösti an Zitronenbuttersoße Kartoffelpüree Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 501	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257 	Beilage: Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Dienstag 15. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 628	Königsberger Klopse Möhrengemüse Kartoffelpüree Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 538	Kartoffel-Gemüse-Auflauf an pikanter Soße Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 469	Apfelkuchen Großmutter's Art Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 751	Beilage: Kräuterquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 396
Mittwoch 16. Juli Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 648	Mexikanische Mitternachtssuppe Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 516	vegetarischer Kohlrabi- Kartoffeltopf Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 517	Käsekuchen gebacken Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 332	Beilage: feiner Gemüsesalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 410
Donnerstag 17. Juli Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 703	Schweinegeschnetzeltes mit Curry und Ananas Butterbohnen Spätzle Erdbeerquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 653	Gemüsepudding Paprikarahmsauce dazu einen Salat Kartoffelpüree Erdbeerquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 498	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Salzgebäck Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 523
Freitag 18. Juli Frühstücksbuffet Multivitaminsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Matjesfilet mit Zwiebelringe Gewürzgurke Bratkartoffeln Tropical Gelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 415	Blaubeerpfannkuchen dazu Vanillesauce Tropical Gelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 478 	Kiwikuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser Blechkuchen kcal: ca. 210	Beilage: Fruchtkaltschale Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 422
Samstag 19. Juli Frühstücksbuffet Milchmixgetränk Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Graupeneintopf mit Speckwürfel Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 375	Tomaten-Reistopf dazu Weißbrotecken Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 504	Kaffee, Tee, Mineralwasser Blechkuchen kcal: ca. 272 	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Sonntag 20. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 628	Markklößchensuppe Rindergeschnetzeltes Zürcher Art Kohlrabigemüse Kartoffeln Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 549	Markklößchensuppe Gemüsefrikadelle mit Kräutersauce Kartoffelpüree Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 592	Biskuit- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 286	Beilage: Mexikosalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 494

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: