

# Speiseplan vom 10.11.2025 - 16.11.2025



| Frühstück                                                                                                                             | Menü 1                                                                                                                                                      | Menü 2                                                                                                                              | Kaffeezeit                                                                   | Abendbrot                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>10. November</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Orangensaft<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 571          | Bolognese Soße<br>Nudeln<br>Eisbergsalat mit<br>Joghurtdressing<br>Grießpudding<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 655                                     | Omlette gefüllt mit Schinken<br>und Käse<br>an Käsesoße<br>Kartoffelpüree<br>Grießpudding<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 704   | Butterkekse<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 245                | <b>Beilage:</b><br>Gemüsebouillon<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 333              |
| <b>Dienstag</b><br><b>11. November</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>gekochtes Ei<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 595       | Schnitzel an Zwiebel-Sahne-<br>Soße<br>Spitzkohl<br>Kartoffelpüree<br>Himbeergelee mit Sahne<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 649                        | Apfelpannkuchen<br>dazu Vanillesoße<br>Himbeergelee mit Sahne<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 466                               | Martinsbrezel<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 24               | <b>Beilage:</b><br>Fruchtojoghurt<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 452              |
| <b>Mittwoch</b><br><b>12. November</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Fruchtkompott<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 614      | Möhren- Kartoffeleintopf<br>Birnen-Schokoladendessert<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 485                                                               | Kürbiscremesuppe<br>Birnen-Schokoladendessert<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 231                                               | Obstboden mit<br>Aprikosen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 230 | <b>Beilage:</b><br>Tomaten-,<br>Gurkenscheiben<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 333 |
| <b>Donnerstag</b><br><b>13. November</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Multivitaminsaft<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 571 | gebratenes Bauchfleisch<br>an Bratensoße<br>Dicke Bohnen<br>Kartoffeln<br>Quark mit Mandarinen<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 744                      | Gemüserösti mit Kräutersoße<br>an Sauce Hollandaise<br>Eisbergsalat<br>Quark mit Mandarinen<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 795 | Kekse<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 257                      | <b>Beilage:</b><br>Hühnerbrühe<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 336                 |
| <b>Freitag</b><br><b>14. November</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Fruchtquark<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 591         | Fischfilet gedünstet<br>an Dillsoße<br>Speckböhnchen<br>Kartoffelpüree<br>Mandelpudding<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 729                             | vegetarischer Kaiserschmarr'n<br>herzhaft<br>bunter Chinakohlsalat<br>Mandelpudding<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 1348        | Marzipankuchen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 223             | <b>Beilage:</b><br>Clementinen<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 338                 |
| <b>Samstag</b><br><b>15. November</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>Apfelsaft<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 586           | Westfälisches Blindhühnchen<br>Himbeerpudding<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 577                                                                       | winterlicher Gemüseintopf<br>Himbeerpudding<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 327                                                 | Blechkuchen<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 272                | <b>Beilage:</b><br>Kartoffelsalat<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 489              |
| <b>Sonntag</b><br><b>16. November</b><br><br>Frühstücksbuffet<br>gekochtes Ei<br>Kaffee, Tee<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 595        | Hochzeitssuppe<br>gefüllter Spießbraten<br>an Bratensoße<br>mit Schwarzwurzelgemüse<br>Kartoffeln<br>Vanilledessert<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 730 | Hochzeitssuppe<br>bunte Schupfnudel-Gemüse-<br>Pfanne<br>mit Kräutersoße<br>Vanilledessert<br>Mineralwasser, Saft<br>kcal: ca. 662  | Mokkasahne Torte<br>Kaffee, Tee,<br>Mineralwasser<br>kcal: ca. 4475          | <b>Beilage:</b><br>Malzbier<br>Abendbuffet<br><br>Mineralwasser, Tee<br>kcal: ca. 414                    |

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....