



Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 08. Dezember Frühstücksbuffet Aprikosenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 608	Frikadelle Zwiebelsoße Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Karamellpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 690	Allgäuer Spätzle-Pilz-Pfanne Karamellpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 820	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 223	Beilage: Clementinen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 346
Dienstag 09. Dezember Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	gebratenes Bauchfleisch an Bratensoße Dicke Bohnen Kartoffeln Banane Mineralwasser, Saft kcal: ca. 802	LinsenPfannkuchen Kräuterquark Banane Mineralwasser, Saft kcal: ca. 251	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: warmer Kakao Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 415
Mittwoch 10. Dezember Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Reitersuppe Rote Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 519	Möhren- Kartoffeleintopf Rote Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 453	Herrenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 207	Beilage: Sahne- Quarkcreme Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 440
Donnerstag 11. Dezember Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Lippischer Wurstebrei Gewürzgurke Bratkartoffeln Fruchtquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 449	Chinapfanne süß-sauer mit Gemüse mit Reis Fruchtquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 335	Rotweinkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 293	Beilage: Geflügelbouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 344
Freitag 12. Dezember Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 624	Fischfilet gedünstet an Dillsoße Rote Beete Salat Kartoffeln Bananenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 393	Eierragout mit Spargel und Champignons Kartoffelpüree Bananenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 486	Weihnachtsgebäck Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 263	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Samstag 13. Dezember Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 616	Schwarzwurzeln- Kartoffeleintopf Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 391	Nußkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 407	Beilage: Bier, Malzbier Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 373
Sonntag 14. Dezember 3. Advent Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Gemüsesuppe Julienne Spiessbraten dazu Leipziger-Allerlei Kroketten Vanilledessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 659	Gemüsesuppe Julienne Gemüselasagne: Mischgemüse zwischen Nudelplatten Vanilledessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 630	Sahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 24	Beilage: Geflügelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 417

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: