

Speiseplan vom 06.10.2025 - 12.10.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 06. Oktober Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 571	Stroganoff Möhrengemüse Kartoffelpüree Banane Mineralwasser, Saft kcal: ca. 636	Apfelpfannkuchen dazu Vanillesoße Banane Mineralwasser, Saft kcal: ca. 968	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Gemüsebouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 333
Dienstag 07. Oktober Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	gegrillte Hähnchenschenkel Geflügelsoße dazu einen Salat mit Reis Sahnequarkcreme mit Brombeeren Mineralwasser, Saft kcal: ca. 637	Nudel-Gemüsegratin an Bechamelsauce Sahnequarkcreme mit Brombeeren Mineralwasser, Saft kcal: ca. 645	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 333
Mittwoch 08. Oktober Frühstücksbuffet Birnenpüree Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 588	Pizzasuppe Haselnusspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 479	Gemüseopf Haselnusspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 236	Pflaumenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 218	Beilage: Toast "Hawaii" Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 427
Donnerstag 09. Oktober Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 617	Schweineschnitzel Paprikarahmsauce buntes Wurzelgemüse an Röstitaler Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 755	Zucchini - Kartoffelpfanne mit Schafskäse Paprikarahmsauce Buttermilchdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 875	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Rindfleischbrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 338
Freitag 10. Oktober Frühstücksbuffet Aprikosenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 598	gebr. Seelachsfilet Dillsoße Kaisergemüse Kartoffelpüree Joghurt- Dessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 587	Kaiserschmarr'n herzhaft Kräuterquark fruchtiger Chinakohlsalat Joghurt- Dessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1251	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Schlesische Gurken Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 324
Samstag 11. Oktober Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 591	Linseneintopf mit Bockwurst Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 728	Steckrübeneintopf Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 243	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 283	Beilage: Obst der Saison Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 375
Sonntag 12. Oktober Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Markklößchensuppe zarter Schweinebraten Rosenkohl an Röstitaler Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 835	Markklößchensuppe Spitzkohl_ Möhren Lasagne Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 747	Quark- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 224	Beilage: Nudelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 542
Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung. Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet. Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A. Piepenbrock Beirat: Hauswirtschaftsleitung:				