

Speiseplan vom 04.08.2025 - 10.08.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffezeit	Abendbrot
Montag 04. August Frühstücksbuffet Tomatensaft Kaffee, Tee Mineralwasser	Schweinskopfsülze an Remouladensoße Gewürzgurke Bratkartoffeln Fruchtgrütze mit Sahnetupf Mineralwasser, Saft	Gemüselasagne: Mischgemüse zwischen Nudelplatten Fruchtgrütze mit Sahnetupf Mineralwasser, Saft	Kastenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	Beilage: Obst-Reissalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 541	kcal: ca. 837	kcal: ca. 734	kcal: ca. 393	kcal: ca. 473
Dienstag 05. August Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser	Schnitzel an Zwiebel-Sahne- Soße dazu ein bunter Salat Kartoffelpüree Karamellpudding Mineralwasser, Saft	Apfelpannkuchen dazu Vanillesoße Karamellpudding Mineralwasser, Saft	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser	Beilage: eingelegte Kürbiswürfel Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 595	kcal: ca. 615	kcal: ca. 468	kcal: ca. 245	kcal: ca. 360
Mittwoch 06. August Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser	Gyrossuppe Sahne- Quarkcreme Mineralwasser, Saft	Möhren- Kartoffeleintopf Sahne- Quarkcreme Mineralwasser, Saft	Stracciatellakuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	Beilage: Abendbuffet Fruchtkaltschale Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 617	kcal: ca. 431	kcal: ca. 468	kcal: ca. 217	kcal: ca. 414
Donnerstag 07. August Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser	Bratwurst Rahmwirsing Kartoffelpüree Pistazienpudding Mineralwasser, Saft	Blumenkohlkäse-Medaillon mit Kräutersoße mit Reis Pistazienpudding Mineralwasser, Saft	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	Beilage: Kräuterquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 614	kcal: ca. 678	kcal: ca. 611	kcal: ca. 283	kcal: ca. 388
Freitag 08. August Frühstücksbuffet Apfelmus Kaffee, Tee Mineralwasser	Heringstip ‚Hausfrauen Art‘ Rote Beete Salat Röstkartoffeln Ananas-Sahnecreme Mineralwasser, Saft	Eierfrikasseé mit Erbsen und Spargel Kartoffelpüree Ananas-Sahnecreme Mineralwasser, Saft	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser	Beilage: Gemüsesalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 671	kcal: ca. 769	kcal: ca. 548	kcal: ca. 122	kcal: ca. 415
Samstag 09. August Frühstücksbuffet Milchmixgetränk Kaffee, Tee Mineralwasser	Westfälische Kartoffelsuppe Tropical Gelee mit Sahne Mineralwasser, Saft	Gemüsecremesuppe Tropical Gelee mit Sahne Mineralwasser, Saft	Apfel-Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser	Beilage: Obst der Saison Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 567	kcal: ca. 282	kcal: ca. 141	kcal: ca. 430	kcal: ca. 375
Sonntag 10. August Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser	Grießklößchensuppe Putenbrustbraten Blumenkohl Kartoffeln Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft	Grießklößchensuppe bunte Schupfnudel-Gemüse- Pfanne an Käsesoße Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft	Himbeer- Käse- Sahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser	Beilage: Eiersalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee
kcal: ca. 595	kcal: ca. 386	kcal: ca. 704	kcal: ca. 278	kcal: ca. 486

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Bernert

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: