

Speiseplan vom 02.03.2026 - 08.03.2026



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 02. März Frühstücksbuffet Buttermilch Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 945	Kohlroulade an Rahmsoße Kartoffelpüree Kirschgrütze mit Sahnetupf Mineralwasser, Saft kcal: ca. 761	Wok- Gemüse- Pfanne mit Reis Kirschgrütze mit Sahnetupf Mineralwasser, Saft kcal: ca. 397	Nusskuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 405	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 437
Dienstag 03. März Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 989	Leberragout mit Zwiebeln und Äpfeln dazu einen Salat Kartoffelpüree Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 529	vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce Kartoffelpüree Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 420	Obstboden mit Pflirsichen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 281	Beilage: Obstsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 486
Mittwoch 04. März Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 1011	Serbische Bohnensuppe mit Mettwurst Erdbeerdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 488	vegetarischer Frühlingssuppentopf Erdbeerdessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 497	Butterkekse kcal: ca. 221	Beilage: Champignontoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 505
Donnerstag 05. März Frühstücksbuffet Frischkäsecreme Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 980	Schweineschnitzel Elsässer Art dazu Leipziger-Allerlei Kartoffelspalten Bananenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 800	Pizza Veggi Bananenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 699	Kastenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 393	Beilage: Rindfleischbrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 432
Freitag 06. März Frühstücksbuffet Obstsalat Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 984	Fischfilet gedünstet mit Kräutersoße Buttergemüse Kartoffelpüree Orangendessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 436	Försterpfanne mit Champignons und Eier Gewürzgurken Orangendessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 497	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: gefüllte Eier Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 476
Samstag 07. März Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 980	Tomatensuppe mit Hackbällchen Beerenquarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 516	vegetarischer Kohlrabi- Kartoffeltopf Beerenquarkcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 646	Herrenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 207	Beilage: Gurkenhappen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 425
Sonntag 08. März Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 989	klare Tomatensuppe Gyrosbraten Broccoliröschen Kroketten Eisbecher Stracciatella Mineralwasser, Saft kcal: ca. 493	klare Tomatensuppe Gefüllte Zucchini Kartoffelpüree Eisbecher Stracciatella Mineralwasser, Saft kcal: ca. 405	Sahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 24	Beilage: Nudelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 611
Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung. Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet. Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A.Piepenbrock Beirat: Hauswirtschaftsleitung:				