

Speiseplan vom 02.02.2026 - 08.02.2026



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 02. Februar Fruchtscocktail Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 812	Wurstebrei mit Gewürzgurke Bratkartoffeln Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 453	Gemüsefrikadelle an Sauce Hollandaise Kartoffelpüree Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 802	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Fruchtquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 487
Dienstag 03. Februar gekochtes Ei Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 746	Kasselerbraten an Bratensoße Rahmwirsing Kartoffeln Fruchtgrütze mit Sahnetupf Mineralwasser, Saft kcal: ca. 911	Apfelpfannkuchen dazu Vanillesoße Fruchtgrütze mit Sahnetupf Mineralwasser, Saft kcal: ca. 594	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Hering in Tomatensoße Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 613
Mittwoch 04. Februar Quarkcreme Natur Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 760	Mexikanische Mitternachtssuppe Ananas-Sahnecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 532	Kartoffelsamtuppe Ananas-Sahnecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 585	Obstboden mit Mandarinen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 208	Beilage: Champignontoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 505
Donnerstag 05. Februar Orangensaft Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 722	klare Tomatensuppe hausgemachte Reibepfätzchen mit Apfelsmus Pistazienpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 601	klare Tomatensuppe hausgemachte Reibepfätzchen mit Apfelsmus Pistazienpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 601	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Gemüsebouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 427
Freitag 06. Februar Pfirsichkompott Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 735	Fischfrikadelle mit Kräutersoße fruchtiger Chinakohlsalat Kartoffeln Vanille- Quark- Creme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 573	Rührei Karottengemüse Kartoffelpüree Vanille- Quark- Creme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 603	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Bratrollchen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 451
Samstag 07. Februar gekochtes Ei Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 746	Rosenkohlentopf mit Hackfleisch Erdbeercreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 546	Gemüse - Nudeltopf Erdbeercreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 460	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 223	Beilage: feiner Gemüsesalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 494
Sonntag 08. Februar Frischkäsecreme Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 737	Gemüsesuppe Julienne zarter Schweinebraten an Rahmsauce Gartengemüse Kartoffeln Schokoladenmousse Mineralwasser, Saft kcal: ca. 791	Gemüsesuppe Julienne Blumenkohlkäse-Medaillon an Zitronen-Hollandaise grüner Bohnensalat Kartoffelpüree Schokoladenmousse Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1063	Himbeer- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 235	Beilage: Bier, Malzbier Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 460

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von
 Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
 Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner
 individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊
 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
 Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Ingrassia

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: