



Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 01. Dezember Frühstücksbuffet Kräuter- Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Schweinegulasch Rahmwirsing Kartoffeln Fruchtjoghurt Mineralwasser, Saft kcal: ca. 476	Nudelgemüseauflauf mit Käsesoße Fruchtjoghurt Mineralwasser, Saft kcal: ca. 708	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Grießsuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 449
Dienstag 02. Dezember Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hähnchenschnitzel an Currysoße Mischgemüse Kartoffelpüree Bananenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 508	Milchreis mit Zimt und Zucker und heiße Kirschen Bananenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 588	Nußkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 407	Beilage: Schlesische Gurken Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 332
Mittwoch 03. Dezember Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 546	Weißkohl-Kartoffeleintopf mit Hühnerfleisch Grießflammerie Mineralwasser, Saft kcal: ca. 422	Steckrübeneintopf Grießflammerie Mineralwasser, Saft kcal: ca. 254	Weihnachtsgebäck Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 263	Beilage: Fruchtquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 401
Donnerstag 04. Dezember Frühstücksbuffet Mandarinen Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 553	gebratener Leberkäse Sauerkraut Kartoffelpüree Kirschgelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 675	gefüllte Kartoffeltasche an Rahmsoße Buttergemüse Kirschgelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 473	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Gemüsecremesuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 358
Freitag 05. Dezember Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Backfisch mit Kräutersoße Pariser Karotten Kartoffelpüree Ananaspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 584	Apfelpannkuchen dazu Vanillesoße Ananaspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 440	Kirsch-Streusel- Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 294	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Samstag 06. Dezember Nikolaus Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 619	Grünkohleintopf mit Mettenden Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 508	vegetarischer Gemüseeintopf mit Gabelspaghetti Pfirsichkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 520	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Schwarzwurzelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 455
Sonntag 07. Dezember 2. Advent Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Rinderbrühe mit Nudeln Honig-Schinkenbraten Blumenkohl Kartoffeln Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 509	Rinderbrühe mit Nudeln Champignon Omelett Sommergemüse Kartoffelpüree Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 554	Christstollen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Hühnerbrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 344

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: