

**Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025**



Frühstück	Menü 1	Menü 2	Kaffezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>01. September</b>  Frühstücksbuffet Frischkäsecreme Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 586	Schweinegulasch Sommergemüse Kartoffelpüree Bananenpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 470	Kartoffel-Gemüse-Auflauf an Tomatensoße Bananenpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 437	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 283	<b>Beilage:</b> Fruchtquark Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 393
<b>Dienstag</b> <b>02. September</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Hackbraten an Bratensoße Kohlrabigemüse Kartoffeln Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 707	bunte Schupfnudel-Gemüse- Pfanne an Käsesoße Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 628	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 257	<b>Beilage:</b> Rinderbouillon Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 333
<b>Mittwoch</b> <b>03. September</b>  Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 614	Reistopf - Balkan Art- mit Schweinefleisch Kirschpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 591	Kürbis- Kartoffeleintopf Kirschpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 357	Napfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 257	<b>Beilage:</b> Wassermelone Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 366
<b>Donnerstag</b> <b>04. September</b>  Frühstücksbuffet Kräuterquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 586	Putenrahmragout buntes Wurzelgemüse Spätzle Mokkacreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 659	gefüllte Kartoffeltasche mit Kräutersoße Eisbergsalat mit Essig Öl Dressing Kartoffelpüree Mokkacreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 934	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 245	<b>Beilage:</b> warmer Kakao Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 388
<b>Freitag</b> <b>05. September</b>  Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 571	Spinat-Lachslasagne Fruchtkompott  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 649	Milchreis mit Zimt und Zucker und heiße Kirschen Fruchtkompott  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 582	Apfel-Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 430	<b>Beilage:</b> Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 333
<b>Samstag</b> <b>06. September</b>  Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 649	Spitzkohleintopf mit Mettenden Rote Grütze mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 290	Kartoffelsamtsuppe Rote Grütze mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 223	<b>Beilage:</b> Gemüsesalat Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 415
<b>Sonntag</b> <b>07. September</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Grießklößchensuppe Schweinebraten mit Senfkruste Blumenkohl Kartoffeln Strudelcreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 505	Grießklößchensuppe vegetarischer Auflauf 'Moussaka' Kartoffelpüree Strudelcreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 589	Biskuit- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 286	<b>Beilage:</b> Gurkenhappen Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 320

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....