




Speiseplan vom 29.04.2024 - 05.05.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeizeit	Abendbrot
Montag 29. April Frühstücksbuffet Mandarinenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 574	Rostbratwurst an Bratensoße Speckböhnchen Stampfkartoffeln Fruchtojoghurt Mineralwasser, Saft kcal: ca. 864	Gemüselasagne: Mischgemüse zwischen Nudelplatten an Bechamelsoße Fruchtojoghurt Mineralwasser, Saft kcal: ca. 714	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Schlesische Gurken Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 332
Dienstag 30. April Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 546	Putenrahmgulasch Möhren -Selleriesalat Spätzle Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 554	Kirschmichel dazu Vanillesoße Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 480	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 201	Beilage: Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Mittwoch Maifeiertag 01. Mai Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 604	Frühlingssuppe Kassler Nacken an Bratensoße Sauerkraut Kartoffelpüree Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 850	Frühlingssuppe vegetarischer Auflauf 'Moussaka' an Tomaten-Basilikum-Soße Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 639	Käsekuchen gebacken Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 332	Beilage: Obst-Reissalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 481
Donnerstag 02. Mai Frühstücksbuffet Obst der Saison Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 582	Mini Haxe an Bratensoße Dicke Bohnen Kartoffeln Buttermilchspeise Mineralwasser, Saft kcal: ca. 629	Bernerrösti mit Pilzragout dazu ein bunter Salat Buttermilchspeise Mineralwasser, Saft kcal: ca. 581	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 257	Beilage: Fruchtkompott Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 424
Freitag 03. Mai Frühstücksbuffet Fruchtojoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	gebr. Seelachsfilet an Dillsoße gemischter Salat Kartoffelpüree Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 510	Rührei an Rahmspinat Kartoffeln Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 465	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Geflügelbouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 344
Samstag 04. Mai Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 604	Weiße Bohnensuppe mit Bauchfleisch Johannisbeer Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 824	vegetarischer Gemüseintopf mit Gabelspaghetti Johannisbeer Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 659	Nußkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 407	Beilage: Malzbier Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 421
Sonntag 05. Mai Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Grießklößchensuppe Jägerschnitzel Blumenkohl Krokette Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft kcal: ca. 768	Grießklößchensuppe mit Kräutersoße Gemüseschnitzel Kartoffelpüree Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft kcal: ca. 772	Eierlikör - Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 264	Beilage: Mexikosalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 494

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
 Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
 Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: